

Nieuw innovatief product van Herzog Medical: De Enkel Compressie Sok

Compressie op het voetgewelf

De enkelsok biedt een stevige compressie aan op het voetgewelf en rond de hiel-wreeflijn. Onder de voet loopt het peesblad dat het hielbeen verbindt met de bal van de voorvoet. Die extra compressie is van belang om de natuurlijke welving van de voetzool in stand te houden en de peesplaat enigszins te ontlasten waardoor de voetboog minder zal doorzakken. Uitgerekte banden en slappere spieren worden nu corrigerend ondersteund. Dit levert een belangrijke bijdrage aan het voorkomen van irritatie van de peesplaat en houdt de voetboog op spanning.

Gezwellen voeten

Veel wandelaars, en in mindere mate soms ook hardlopers, kennen het 'gezwollen' voeten fenomeen tijdens- en na een stevige wandeling of run. De voeten voelen op den duur pijnlijk aan en het verdergaan wordt soms ernstig gehinderd. Tot op heden was daar nog geen goede remedie tegen, anders dan de benen hoog leggen in pauzes en na de inspanning.

Oorzaken en hoe te voorkomen

De oorzaak van dit ongemak zit hem voornamelijk in de binding van vocht met de eiwitrijke afbraakproducten die vrijkomen bij inspanning. Dit vocht (oedeem) kan gedurende de inspanning niet snel genoeg door het adellijke systeem uit voeten en enkels worden afgevoerd.

Een bijdrage aan een snellere afvoer kan worden geleverd door gedoseerde compressie van buitenaf toe te dienen.

Een techniek die door Herzog al in de 90er jaren van de 20e eeuw werd ontwikkeld en steeds verder werd geperfectioneerd.



Extra compressie op het voetgewelf en enkelregio aflopend naar de onderzijde van de kuit zorgt er voor:

- dat vocht met de afvalslakken van het verbrandingsproces sneller worden afgevoerd
- en er dus minder oedeemvorming kan ontstaan in de voet

Combinatie enkelsok met de HM-tube

Door de hierboven, bij a. en b. genoemde voordelen, is de nieuwe enkelsok ook uitstekend te combineren met de tube (voetloze kous). Het uit de voet verdreven oedeem wordt door de druk die de tube op het onderbeen uitoefent naadloos overgenomen en verder afgevoerd richting bovenbeen/hart. De compressie van de enkelsok verloopt snel vanuit de voetholte naar de boord waardoor er geen gevaar dreigt dat ter hoogte van de onderzijde van de tube een plotse drukverhoging zal ontstaan. De combinatie enkelsok-tube kan daarom ook uitstekend tot geruime tijd na de inspanning worden gedragen bij wijze van recuperatie.

Bovenstaande eigenschappen worden gecombineerd met

- Goede polstering en dus drukverdeling op enkels en achillespees
- Goede schokdempende dikkere zool
- Garens voorzien van zilverionen waardoor er minder transpiratiegeur zal ontstaan
- Coolmaxfibers die vocht afvoeren naar de buitenzijde van de sok (betere verdamping)
- Ergonomische vormaanpassing aan de linker- en de rechervoet

Deze nieuwe en innovatieve enkel-compressiesok van Herzog is niet alleen zinvol om te dragen door hardlopers maar zeker ook door sporters van vele andere takken van sport.